



**Rezept**

## Artischocken mit Pistazien-Salsa

Eine gesunde aussergewöhnliche Vorspeise

**20 Min**

Aktive Zeit



**40 Min**

Gesamtzeit



## Zutatenliste für 4 Personen

---

### ARTISCHOCKEN

4 grosse Artischocken

Wenig Zitronensaft für das Kochwasser

1 Zweig Rosmarin

### SALSA

10g getrocknete Chiliflocken

50g gesalzene Pistazien, gehackt

0.5dl Olivenöl

10g Fleur de Sel

1 Zitrone, in Stücken

## Und so wird's gemacht

### 1 von 2

**ARTISCHOCKEN** in siedendem Salzwasser mit Zitronensaft und Rosmarin 15–20 Minuten kochen. Herausnehmen, abtropfen lassen.

---

### 2 von 2

**SALSA** Chili mit Pistazien, Öl und Salz im Mörser fein zerstoßen. Artischocken mit Salsa und Zitrone servieren.