



Recette

Courgettes grillées au fromage de chèvre frais

Griller rime avec végétarisme!

25 Min.

Temps de préparation



40 Min.

Temps total



Ingrédients pour 4 personnes

INGRÉDIENTS

4 courgettes, coupées en deux dans le sens de la longueur

1/2 bouquet de menthe, grossièrement coupée

4 cs d'huile de colza

2 cc de sel

150 g de fromage de chèvre frais

80 g de noisettes, grillées, grossièrement hachées

Un peu de jus de citron

Voici comment faire

1 de 1

PRÉPARATION

Mélanger l'huile et le sel et badigeonner entièrement les courgettes avec. Mettre de côté le reste d'huile. Faire griller pendant 10 à 15 minutes sur braise moyenne ou à chaleur moyenne. Badigeonner les courgettes avec le fromage de chèvre frais et répartir les noisettes et la menthe dessus. Verser le reste d'huile dessus et assaisonner avec la menthe. Verser le jus de citron dessus et servir chaud.